

广东省教育厅

粤教体函〔2018〕57号

广东省教育厅关于 进一步加强学生体质健康工作的通知

各地级以上市教育局，各普通高校，各省属中小学校，省属中职学校：

为全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，进一步提高学生体质健康水平，根据国务院办公厅《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》和教育部《学生体质健康监测评价办法》（教体艺厅函〔2014〕39号）要求，现就进一步加强我省学生体质健康工作通知如下：

一、充分认识当前加强学生体质健康工作的重要意义

党的十九大报告指出，“人民健康是民族昌盛和国家富强的标志”，“实施健康中国战略”。习近平总书记强调“没有全民健康，就没有全面小康。”青少年学生健康是全民健康的基石，是新时代人民群众对美好教育的新期盼，是提高教育质量，实现教育现代化的重要内容。各级教育行政部门和各级各类学校要从国家战略高度充分认识新时代加强学生体质健康工作的重要性和紧迫性，切实把提升学生体质健康工作摆上重要议事日程，切

实担负起促进学生体质健康的责任。

二、全面落实学生体质健康各项工作措施

(一) 纳入工作规划。牢固树立“健康第一”思想，把健康教育纳入国民教育体系，把促进学生体质健康作为实施素质教育的重要内容，纳入学生综合素质评价和学业考试，纳入政府履行教育职责考核和教育行政部门、学校工作考核内容，纳入督导范围和省推进教育现代化先进市、先进县（市、区）验收指标。

(二) 全面提高体育教学质量。中小学校要严格按照国家课程方案和课程标准开足开好体育课，严禁削减、挤占体育课。有条件的地方可为中小學生增加体育课时。高等学校要为学生开好体育必修课和选修课。要加强体育教学改革，注重运动技能学习，科学安排运动负荷，重视实践练习。狠抓足球、篮球、排球等集体项目和游泳、田径、体操等基础项目，让学生熟练掌握一至两项运动技能，逐步形成“一校一品”、“一校多品”教学模式。

(三) 全面强化体育锻炼。中小学校要将学生在校内开展的课外体育活动纳入教学计划，列入作息时间安排，与体育课教学内容相衔接。没有体育课的当天，学校必须在下午课后组织学生进行一小时集体体育锻炼；每天统一安排 25—30 分钟的大课间体育活动，切实保证学生每天一小时校园体育活动落到实处。高等学校要严格执行《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，必须为一、二年级本科学生开设不少于 144 学时（专科生不少于 108 学时）的体育必修课，每周安排体育课不少于 2 学时，每学

时不少于 45 分钟。

(四)全面落实学生体质健康测试制度。各级各类学校要按照教育部教体艺厅函〔2014〕39 号要求,每学年组织开展面向所有学生的《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》测试,将测试数据汇总整理,经上一级教育主管部门审核后于每年 12 月 20 日上报至国家学生体质健康标准数据管理系统,确保上报数据的完整、真实、准确、有效。并按规定的测试对象、单项指标、评分标准,对学生进行测试结果评定;按要求如实填写《〈国家学生体质健康标准〉登记卡》,将其作为对学生进行体质健康测试结果记录的重要依据,并妥善保存。普通高校和省属中小学校直接报教育部数据管理系统。因病或残疾学生可依申请准予暂缓或免于体质健康测试。

(五)全面建立抽查复核制度。各级教育行政部门要建立健全测试抽查制度,每年对辖区内学校体质健康测试工作进行抽查,并公布抽查结果,深入分析学生体质健康测试结果,动态把握学生体质健康发展变化趋势,及时制定有针对性的提升学生体质健康水平的措施。省每年将对各地、各高校学生体质健康水平进行抽测和通报,并将结果作为各级政府履行教育职责考核和高等教育“创新强校工程”考核依据。对学生体质健康水平连续三年下降的地区和学校,在教育工作的评估中,实行“一票否决”。

三、加强学生体质健康测试工作的组织保障

(一)加强组织。各级教育行政部门和学校要落实工作责任,

建立健全学生体质健康测试工作机制，市、县、校在5月底前要完成提升学生体质健康水平行动实施方案（2018-2020年）制定工作，并于6月10日前以市为单位，将各市、县实施方案报省教育厅体卫艺处，高校和省属中小学校直接报省教育厅体卫艺处。

（二）加强保障。各级教育行政部门和学校要落实学生体质健康工作经费和测试工作经费，按规定落实测试场地、设施设备和器材等条件，确保满足测试工作需要和测试安全。同时，要加强测试工作业务培训，提高学校领导和相关人员的业务水平。要加强安全教育，强化规范意识、程序意识和风险防范意识，防止伤害事故，按规定为学生购买测试意外险，建立预防机制和由于天气、学生人身伤害事故等突发情况处理预案。

（三）依法测试。要规范测试流程，严格遵守测试流程，确保测试工作的规范化、科学化。测试工作要实事求是，对弄虚作假，将实行“一票否决”。要严格遵守国家相关法律法规和中央八项规定，规范经费管理和支出，提高测试工作效率。



（联系人：王伟，020-37627022，传真：020-37626352）

公开方式：依申请公开